

まんまんちゃん

ニュース

大ちゃんご挨拶

お口です!



株式会社高田

大聖寺永町38

☎ 72-1275

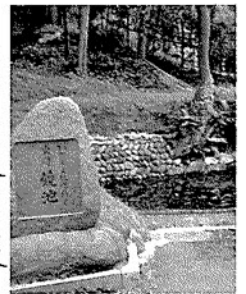
第10号 平成26年夏



今年も暑くなってきました。今のうちから体調に気を付け、夏の暑さに負けない体にしませう。昨年は豪雨に猛暑など大変でしたからね。それではここでお客様からいただいたご質問にお答えします。うちは浄土真宗で、法名の始めに「釋」と文字があるのはどういう意味ですか?とご質問をいただきました。これは仏門に入った証。お釈迦様の釈の文字をいただき、お釈迦様の弟子であることこをあらわしています。浄土真宗では法名といいます。宗派により戒名ともいい、院号道号といったお名前の構成が異なります。

探検キョロキョロぼくのまち

深田町 鏡の池 橋立地区深田町にある鏡の池に来ました。



民家の間を行くと見えて来ます。広さは12㎡とそう大きくない池です。夏の湯水期でもこの池の水は濁れる事はないといわれ、日照りの時には雨乞いをするので効果があったそうです。名前の由来は800年以上前の源平の時代にさかのぼり、平家の武将、斎藤実盛が木曾義仲との合戦に赴く際に、白髪染めに使った銅鏡を「今日が最後」と投げ入れたという伝説によります。片山津方向に進むと篠原古戦場や実盛塚首洗池があります。実盛は義仲の幼い頃の恩人であることから義仲はその死を大変悲しんだそうです。のちに松尾芭蕉は「むざんや甲の下のきりぎりす」と詠みました。毎年9月16日が池洗いの日になっており、深田町の方々が池の清除をされているそうです。ありがたい事ですね。普段は見えない鏡が、この時には実物を見る事が出来るそうです。

まんまんちゃんスタッフ

今回は 吉田哲夫 です。



普段の仕事を教えて下さい。お客様のお葬式をお手伝いする担当係員がメインの仕事です。時間がある時は、お布施の包み紙を折ったり、お棺を製作するなどしています。

趣味や意識していることは?

一般的ですが、ジャズを聴くこと、そして読書や映画を観ることです。色々なことにアンテナを張ると楽しみながら雑学も増えます。それらを活かして会話を楽しめるようにしたいと思っています。

皆様へメッセージ

結婚をして35年もたつと、妻が一番の友人かなと思う事があります。やれ加齢臭がするとか忘れ物が多いか色々言われます。でもそのおかげで周りの方にあまりご迷惑をおかけしないでいられるのかなあ...と。皆さん奥様を大切にしましょう。

編集後記

鏡の池はひっそりとたたずんでおり、木々の静寂が伝説を物語っているパワースポットのような場所でした。

目を閉じると斎藤実盛公の最後の覚悟が思い浮かぶような気がしました。改めて、加賀市は歴史のある所と感じます。

ニュースレターのご感想やご質問など、お気軽にご連絡下さい。

アドレス <http://www.takada-soug1.co.jp>
FAX 72-1265

なるほど! ザ・おくり道

座禅

曹洞宗・臨済宗といった禅宗では座禅をします。これはお釈迦様が座禅をしたことにより悟りを開いたことによります。座禅とは要するに座ることです。曹洞宗を開いた道元禪師は「ただただ座ること」が肝心であると記しています。身体が座ることによって心が座ると考えます。この座禅は禅寺に行かなくても、家庭で行う事が出来ます。まず体調を整えるのが肝心です。適度な睡眠、腹八分目の食事、そして家の中の静かに座れる場所で座布団を敷いて座り、自分の欲の心を消し去り、ゆったりとした気持ちで5分程度、て下さい。慣れきたら徐々にその時間を延ばしていきます。よく心を無にするといいますが、無理せずひたすら座ります。これを只管打座(しかんたざ)といいますが、気持ちを絶やかにする効果があるそうで、精神修行の一環にする方もいます。曹洞宗大本山永平寺はおとなり福井県にあり、一般の宿泊研修があります。座禅の体験修行をするのもおもしろそうです。

